



# LIÇÕES APRENDIDAS E RECOMENDAÇÕES PARA JOVENS!

COMO SYNC-IN (SINCRONIZAR) O POTENCIAL DE  
INOVAÇÃO DOS JOVENS NA ECONOMIA CIRCULAR

Autor

**Nancy Zoidou Saripapa,**  
KMOP Policy Centre, Bélgica



The content of this publication represents the views of the author only and is his/her sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.



## Conteúdo

- 03** 1. Introdução
- 1.1. Sobre este relatório
  - 1.2. Sobre o Projeto SYNC
- 05** 2. Visão Geral do Projeto e Abordagem Metodológica
- 07** 3. Resultados do Projeto
- 3.1. Kit de ferramentas para jovens e empreendedorismo circular
  - 3.2. Guia para Trabalhadores Juvenis
  - 3.3. Módulos de e-learning para jovens
  - 3.4. Lições aprendidas e estratégias educacionais voltadas para o futuro
- 11** 4. Envolvimento Juvenil e Inovações
- 12** 5. Recomendações e direções futuras
- 5.1. Recomendações para Técnicos da juventude e profissionais de Organizações Juvenis
  - 5.2. Direções futuras
- 15** 6. Conclusão

## 1. Introdução

### 1.1. Sobre este relatório

O projecto SYnC surgiu da actual ênfase global na sustentabilidade, particularmente na União Europeia, onde uma proporção significativa dos jovens considera a protecção ambiental e climática fundamental. O nosso objetivo é aproveitar esta dinâmica, apresentando aos jovens e aos trabalhadores juvenis os conceitos da Economia Circular através de um quadro educativo não formal.

Este relatório visa especificamente facilitar os trabalhadores jovens e formadores no domínio da educação de adultos que desejam utilizar os resultados do projeto SYnC para promover o conceito de economia circular e empreendedorismo entre os jovens estudantes. Descreve os objetivos do projeto, as metodologias empregadas na coleta de dados e o escopo da nossa análise. O relatório apresenta os resultados do projeto e as lições aprendidas, e destaca recomendações para os jovens no contexto da economia circular e do empreendedorismo, fornecendo um recurso abrangente para aqueles que estão empenhados em promover o desenvolvimento sustentável e as competências empreendedoras nos jovens.



### 1.2. Sobre o Projeto SYNC

De acordo com um Eurobarómetro recente, a protecção do ambiente e das alterações climáticas foi considerada a maior prioridade da UE por 67% dos jovens inquiridos. A participação dos jovens em vários movimentos sociais para a protecção do clima e do ambiente, bem como os hábitos de consumo de alimentos e vestuário sustentáveis, manifestam ainda mais a viragem dos jovens para a sustentabilidade e modelos alternativos de desenvolvimento económico. A COVID-19 também sublinhou de forma devastadora a necessidade de nos voltarmos para a produção e o consumo sustentáveis e para modelos económicos alternativos no futuro.

Com base nesta realidade, o SYNC pretende desenvolver um quadro educativo não formal para apresentar aos jovens e aos trabalhadores juvenis os conceitos e valores da Economia Circular e libertar a inovação e o potencial empreendedor dos jovens neste domínio.



Para conseguir isso, os objetivos específicos do projeto SYNC são:

**Informar** e sensibilizar os jovens para o empreendedorismo na economia circular.

**Desenvolver** a capacidade das organizações juvenis para serem capazes de informar e orientar os jovens em direção aos conceitos e valores da economia circular e para explorar o potencial de empreendedorismo e inovação dos jovens.

**Reforçar** as competências empreendedoras dos jovens para desempenharem um papel ativo na economia circular.

**Fornecer** um ambiente digital para inovação e apoiar a concepção de ideias de negócios.

**Revigorar** a transferência de conhecimentos transnacionais e intersetoriais para criar impulso no sentido de aumentar a disponibilidade de recursos educativos para promover o empreendedorismo jovem na Economia Circular.



SYNC é uma cooperação transnacional de 24 meses entre seis (6) organizações em cinco (5) países europeus diferentes, nomeadamente Grécia, Portugal, Roménia, Alemanha e Bélgica:

[KMOP Education & Innovation Hub](#), Grécia

[Amazing Youth](#), Grécia

[Inova+](#), Portugal

[European Association for Social Innovation](#), Roménia

[KMOP Policy Centre](#), Bélgica

[Bupnet](#), Alemanha

Para saber mais informações sobre o projeto e acessar aos seus resultados acesse através deste link :

[www.sync-project.eu](http://www.sync-project.eu)



## 2. Visão Geral do Projeto e Abordagem Metodológica

O projeto SYnC teve como objetivo desenvolver uma estrutura educacional não formal para introduzir jovens e técnicos da juventude à economia circular e libertar o seu potencial de inovação, criando um ambiente propício para que os jovens, especialmente aqueles com menos oportunidades, possam aproveitar as oportunidades de empreendedorismo na economia circular e desenvolver novas ideias de negócios lideradas e adaptadas pelos jovens.

A abordagem deste projeto assenta em três pilares:

**Ajudar** os jovens trabalhadores a discutir, analisar e promover conceitos de economia circular e de desenvolvimento sustentável e oferecer exemplos e testemunhos que mostrem o potencial da economia circular para os jovens;

**Disponibilizar** novos recursos aos técnicos da juventude e ativar e preparar os jovens para a economia circular, conhecendo melhor o que ela implica, moldando ideias de negócio adaptadas às suas características;

**Abordar** os níveis macro e sistémico com recomendações e estratégias educativas para contribuir para preparar o caminho para a intensificação de iniciativas e intervenções políticas para promover a economia circular junto dos jovens.



**Durante os seus 24 meses de duração, o SYnC entregou as seguintes atividades e resultados:**

No início do projeto, os parceiros criaram o **“Como fazer? Toolkit for Youth and Circular Economy Entrepreneurship”** que está disponível em formato digital e em 5 idiomas. O projeto SYnC desenvolveu este kit de ferramentas abrangente adaptado para jovens e organizações juvenis, promovendo o empreendedorismo na economia circular. Este conjunto de ferramentas faz parte do nosso quadro educativo mais amplo, concebido para informar, inspirar e invocar ações entre os jovens da Europa.

Ao mesmo tempo, os parceiros SYnC desenvolveram o **site do projeto** bem como uma **página no Facebook** e uma **Twitter/X** account para fornecer informações sobre a economia circular e dar acesso aos resultados dos projetos. Além disso, os parceiros na Grécia, Portugal, Romênia, Alemanha e Bélgica desenvolveram testemunhos em vídeo de jovens empreendedores na economia circular que podem funcionar como fonte de inspiração para jovens em toda a Europa. Os depoimentos em vídeo estão disponíveis no **canal do SYnC** no YouTube.

Além do kit de ferramentas, o projeto SYnC desenvolveu o **“Guia para Aumentar a Conscientização e Capacitação dos Trabalhadores Juvenis”**, disponível em formato digital e 5 idiomas. O Guia para Técnicos da Juventude visa dotá-los de conhecimentos e competências para apoiar eficazmente os jovens na compreensão e envolvimento com conceitos de economia circular. Este guia serve como um componente vital da nossa estrutura educacional, fornecendo conteúdo estrutura-

do e exercícios práticos que são cruciais para a aprendizagem e aplicação ativas. Neste contexto, foram implementados quatro seminários de sensibilização e capacitação, com a participação de 20 técnicos da juventude por país, na Grécia, Portugal, Romênia e Alemanha.

Após a criação do Kit de Ferramentas e das Diretrizes, o “Curso Online e Plataforma Educacional SYnC” para introduzir os jovens ao empreendedorismo da economia circular foi desenvolvido e testado nos 4 países do projeto com a participação de mais de 80 jovens. O curso está disponível online aqui: <https://www.sync-project.eu/courses/e-learning/> em 5 idiomas. Os módulos de e-learning direcionados aos jovens, permitem ampliar ainda mais o alcance educacional do projeto, oferecendo cursos on-line detalhados que cobrem uma variedade de tópicos, desde conceitos introdutórios até o planeamento de negócios detalhado, e estratégias de implementação na economia circular.

As atividades finais do projeto incluem o desenvolvimento do programa **“Lições Aprendidas e Recomendações! Relatório “Como sincronizar o potencial de inovação dos jovens na economia circular” e “As estratégias educacionais voltadas para o futuro”** que estão disponíveis em formato digital em 5 idiomas. Juntamente com o presente relatório que orienta as organizações e entidades interessadas na adoção do paradigma SYnC; Os parceiros também apresentaram o relatório “Estratégias Educacionais Prospetivas”, que explora quadros educativos inovadores e recomendações políticas concebidas para incorporar de forma mais consistente a economia circular e o empreendedorismo nos setores educativos dos países participantes.



## 3. Resultados do Projeto

### 3.1. Kit de ferramentas para jovens e empreendedorismo circular

O Kit de Ferramentas para Jovens e Empreendedorismo Circular serve como um recurso abrangente concebido para apresentar e envolver os jovens nos princípios e práticas da economia circular. O conteúdo do kit de ferramentas está estruturado da seguinte forma:

<b>Introdução:</b>	Fornece uma visão geral da economia circular, destacando a sua importância através de estatísticas recentes do Eurobarómetro e a tendência crescente entre os jovens para práticas sustentáveis.
<b>Economia Circular e os seus Benefícios:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>O que é uma Economia Circular:</b> Define a economia circular e contrasta-a com o modelo linear tradicional.</li> <li>- <b>Benefícios da Economia Circular:</b> Discute os benefícios ambientais, económicos e sociais.</li> <li>- <b>Juventude na Economia Circular:</b> Explora como os jovens podem e estão contribuindo para a economia circular.</li> <li>- <b>Papel da Comissão Europeia:</b> Detalha as iniciativas e o apoio da Comissão Europeia para uma economia circular.</li> </ul>
<b>Insights e práticas recomendadas específicas do país:</b>	Capítulos separados para <b>Portugal, Bélgica, Alemanha, Grécia e Romênia</b> fornecem informações básicas específicas sobre a abordagem de cada país à economia circular, incluindo iniciativas locais e melhores práticas como <b>Staramaki, Repair Café Lisboa, NextLap Accelerator e DreamStart</b> . Cada capítulo visa oferecer modelos replicáveis e inspiração para novas iniciativas.



## 3.2. Guia para Trabalhadores Juvenis

O Guia para Trabalhadores Juvenis foi concebido para capacitar os trabalhadores juvenis com os conhecimentos e ferramentas necessários para orientar e orientar eficazmente os jovens através do panorama da economia circular. O guia contém:


<p><b>Introdução ao Projeto SYnC e ao Guia:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Visão Geral do Projeto:</b> Resume os objetivos e a abordagem do projeto SYnC.</li> <li>- <b>Usando o Guia:</b> Instruções sobre como utilizar eficazmente o guia em ambientes educacionais.</li> </ul>
<p><b>Os 4 Ws e H da Economia Circular:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exploração detalhada de “O quê, porquê, quem, quando e como” da economia circular, proporcionando uma compreensão mais profunda e dicas práticas para os técnicos da juventude transmitirem estes conceitos.</li> </ul>
<p><b>Envolvendo os Jovens e Habilidades de Facilitação:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concentra-se no desenvolvimento de competências de facilitação cruciais para envolver os jovens em discussões e atividades sobre a economia circular.</li> <li>- Técnicas como escuta ativa, empatia e criatividade são abordadas para aprimorar a experiência de aprendizagem.</li> </ul>
<p><b>Pensamento de design:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apresenta o processo de design thinking como método para inovar e resolver problemas dentro da economia circular.</li> <li>- São fornecidas etapas detalhadas desde a compreensão do problema até a prototipagem e teste de soluções, incentivando uma abordagem prática à aprendizagem e à inovação.</li> </ul>
<p><b>Próximas etapas e financiamento de um negócio na área da economia circular:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oferece orientação prática sobre a transição de ideias para planos de negócios reais dentro da economia circular.</li> <li>- Informações sobre oportunidades de financiamento, criação de listas de partes interessadas e compreensão dos aspectos financeiros de iniciar um negócio.</li> </ul>

Cada componente do Kit de Ferramentas e do Guia foi concebido para ser interativo e abrangente, garantindo que tanto os fornecedores de conhecimento (trabalhadores juvenis) como os alunos (jovens) estejam equipados para se envolverem profundamente na economia circular. O Kit de Ferramentas e o Guia complementam-se, com o Kit de Ferramentas fornecendo conhecimentos fundamentais e o Guia oferecendo metodologias e aplicações práticas para implementar esse conhecimento de forma eficaz.




## 3.3. Módulos de e-learning para jovens


O curso e plataforma online SYnC sobre empreendedorismo na economia circular dirigido aos jovens pretende servir como um curso integrado e personalizado para dotá-los de conhecimentos e competências relevantes para a economia circular e nutrir o capital de inovação dos jovens para novas ideias de negócios verdes e sustentáveis. O curso on-line cobre os seguintes tópicos:




**Módulo 1** – Introdução à Economia Circular: Abrange conceitos fundamentais, a importância do envolvimento dos jovens e a ligação entre a economia circular e os objetivos de desenvolvimento sustentável.



**Módulo 2** – Ideação de Negócios em Economia Circular: Orienta os alunos através do processo de idealização e planeamento de novos empreendimentos comerciais dentro da estrutura da economia circular.



**Módulo 3** – Planeamento de Negócios e Marketing: Discute a avaliação de ideias de negócios, a criação de planos de negócios e estratégias de marketing específicas para negócios de economia circular.



**Módulo 4** – Aplicação Prática, Regulamentação e Financiamento: Fornece orientação prática sobre como lidar com regulamentações, acessar financiamento e aplicar princípios de economia circular em vários contextos nacionais



### 3.4. Lições aprendidas e estratégias educacionais voltadas para o futuro

Os dois relatórios, nomeadamente “Lições Aprendidas e Recomendações para os Jovens! Relatório “Como sincronizar o potencial de inovação dos jovens na economia circular” e “Estratégias educacionais voltadas para o futuro”; são resultados essenciais do projeto SYnC, que fornecem de forma abrangente:

uma revisão e avaliação sistemática da eficácia das estratégias educativas existentes nos países parceiros.

quadros educacionais inovadores adaptados para melhorar e modernizar o ensino de conceitos de economia circular e empreendedorismo.

um conjunto de recomendações políticas abrangentes, centradas na integração profunda da sustentabilidade e do empreendedorismo nos currículos escolares e nos cursos de ensino superior, visando o envolvimento dos jovens e a reforma educativa.

defendendo uma mudança para ambientes de aprendizagem interativos e experienciais que possam se adaptar à natureza dinâmica da economia circular, garantindo que os alunos não apenas aprendam sobre práticas sustentáveis, mas também as apliquem em cenários do mundo real.

Esta abordagem estratégica destina-se a preparar as gerações futuras para enfrentar os desafios ambientais de forma inovadora e eficaz através de projetos de economia circular.



## 4. Envolvimento Juvenil e Inovações

O envolvimento dos jovens tem sido uma pedra angular do projeto SYnC. Os módulos Toolkit e E-Learning melhoraram coletivamente a compreensão prática e a aplicação dos princípios da economia circular entre os jovens. Os módulos de e-learning destacam exemplos e aplicações práticas de novos modelos de negócios ou práticas melhoradas existentes. O Toolkit dissemina conhecimento e apresenta ideias e iniciativas de negócios inovadoras desenvolvidas por jovens empreendedores em toda a Europa.

Esses incluem:

**Repair Café Lisboa e NextLap Accelerator** em Portugal, com foco em reparos práticos e aceleração de startups.

**Boo(s)t Camp de Economia Circular** na Bélgica, que auxilia na compreensão e aplicação da economia circular.

Plataformas inovadoras como **Dycle – Diaper Cycle** na Alemanha e **Circle-in Web Academy** na Grécia, que ampliam os limites dos modelos de negócios tradicionais em direção a alternativas mais sustentáveis.

Os testemunhos e o feedback dos participantes sublinham os impactos práticos destas iniciativas, destacando como o projeto influenciou as suas opiniões e participação na economia circular.

Além disso, a ênfase do Guia nas competências de facilitação e nos processos de design thinking permitiu que os técnicos de juventude implementassem experiências de aprendizagem mais interativas e participativas para os jovens alunos. Esta abordagem não só aumentou o envolvimento dos jovens, mas também enriqueceu a qualidade das suas contribuições para o desenvolvimento de soluções de economia circular. O capítulo sobre os próximos passos práticos do guia pode apoiar diretamente o desenvolvimento de novas ideias e inovações empresariais, fornecendo um caminho claro desde o conceito até à implementação, incluindo o acesso ao financiamento e a compreensão da dinâmica do mercado no âmbito da economia circular.

As estratégias discutidas no relatório Estratégias Educacionais Prospetivas enfatizam a criação de novos caminhos para o envolvimento dos jovens. Isto inclui o desenvolvimento de políticas educativas que apoiem a educação empreendedora em sustentabilidade, promovendo assim uma abordagem proativa entre os jovens em relação a iniciativas de economia circular.



## 5. Recomendações e direções futuras

A partir do projeto SYnC, recolhemos conhecimentos significativos que informam várias recomendações para trabalhadores juvenis e organizações que trabalham com jovens ou economia circular, bem como direções futuras no campo da Economia Circular.

### 5.1. Recomendações para Técnicos da juventude e profissionais de Organizações Juvenis

**Melhorar o envolvimento :** Continuar a desenvolver ferramentas práticas e envolventes que não só eduquem, mas também capacitem os jovens para iniciarem as suas jornadas empreendedoras na economia circular.

**Integrar recursos de aprendizagem:** Reforçar a integração do kit de ferramentas e do guia em ambientes educativos não formais para melhorar a acessibilidade e a eficácia. Garantir que estes recursos sejam utilizados em todo o seu potencial, formando mais animadores juvenis na sua aplicação.

**Expandir os Componentes de Aprendizagem Prática:** Baseie-se nas seções do guia que tratam de aplicações práticas de negócios e financiamento para preparar melhor os jovens empreendedores para os desafios de iniciar e manter negócios sustentáveis.

**Melhorar a integração dos módulos de aprendizagem:** Fortalecer a sinergia entre o kit de ferramentas, o guia e os módulos de e-learning para oferecer uma experiência educacional contínua que atenda de forma abrangente às necessidades dos jovens e dos técnicos da juventude.

**Incorporar aprendizagem experiencial:** Aprimorar programas educacionais com componentes de aprendizagem experiencial que envolvem de-

saíofos de resolução de problemas, trabalho de projeto e competições focadas em soluções de economia circular. Esta abordagem pode ajudar a solidificar o conhecimento teórico através da aplicação prática.

**Desenvolver e melhorar redes de apoio:** Desenvolver redes de apoio mais fortes entre as partes interessadas, incluindo instituições educativas, parceiros industriais e decisores políticos, para fornecer aos jovens empreendedores os recursos e a orientação de que necessitam para terem sucesso.

**Fortalecer parcerias comunitárias:** Promover colaborações entre instituições educacionais, empresas locais e organizações comunitárias para criar oportunidades reais para os jovens se envolverem em projetos de economia circular. Isto inclui estágios, aprendizagem baseada em projetos e iniciativas lideradas pela comunidade que permitem aos jovens aplicar a sua aprendizagem em ambientes práticos.

**Promover Histórias de Sucesso:** Destaque e promova estudos de caso e histórias de sucesso de jovens empreendedores que estão fazendo contribuições significativas para a economia circular. Isto pode inspirar outros jovens e fornecer-lhes modelos relacionáveis.

**Apoio político :** Defenda políticas que apoiem a educação e o empreendedorismo em economia circular, tanto a nível nacional como da UE. Adaptar as recomendações políticas às necessidades e contextos específicos dos diferentes países da UE, aumentando a relevância e o impacto dos quadros educativos.

## 5.2. Direções futuras

**Monitorização e Avaliação:** Estabelecer mecanismos robustos para monitorizar e avaliar a eficácia das iniciativas educativas e dos programas de envolvimento dos jovens. Utilize estas informações para melhorar continuamente estratégias e intervenções destinadas a integrar os jovens na economia circular.

**Construção de modelos escaláveis:** Concentre-se na criação de modelos educacionais e estratégias de envolvimento escaláveis e replicáveis que possam ser adaptados por outras regiões e países. Isto poderia envolver parcerias com organizações internacionais para partilhar melhores práticas e recursos.

**Inovação no financiamento:** Explorar mecanismos de financiamento inovadores para apoiar iniciativas de economia circular lideradas por jovens, tais como títulos verdes, subsídios de sustentabilidade e plataformas de crowdfunding especificamente destinadas a projetos ambientais.

**Estudos de impacto a longo prazo:** Realizar estudos de impacto a longo prazo para avaliar os resultados da integração da educação em economia circular na vida dos jovens e das suas comunidades. Isto permite fornecer dados valiosos para informar futuras políticas e conteúdos educacionais.

Estas recomendações e orientações futuras destinam-se a criar uma abordagem sustentável e inclusiva para a integração dos jovens na economia circular, promovendo não só a gestão ambiental, mas também o empreendedorismo inovador que pode impulsionar de forma sustentável o crescimento económico.



## 6. Conclusão

O projeto SYNc demonstrou o notável potencial dos jovens para impulsionar a economia circular através de modelos de negócio inovadores e sustentáveis. Este relatório capta as extensas conclusões e as valiosas lições aprendidas, destacando o papel crítico da educação direcionada e do envolvimento ativo na consecução de um futuro sustentável.

As nossas perspetivas revelam que, ao integrar os princípios da economia circular nas ferramentas e práticas educativas, podemos aumentar significativamente a capacidade dos jovens de contribuir para os objetivos de sustentabilidade da Europa. O kit de ferramentas e o guia desenvolvidos no âmbito do projeto SYNc não só educaram, mas também envolveram ativamente os jovens na economia circular, estabelecendo um ecossistema educativo robusto que incentiva a aplicação prática dos conceitos aprendidos.

Além disso, o relatório Estratégias Educacionais Prospetivas sublinha a necessidade de abordagens educativas estratégicas que se alinhem com as políticas e práticas atuais. Ao adotar estas estratégias inovadoras, podemos garantir que as gerações futuras não só tenham conhecimento, mas também sejam competentes na implementação de soluções sustentáveis.

Ao olharmos para o futuro, é imperativo que as iniciativas deste projecto não só sejam continuadas, mas também expandidas. Apelamos aos decisores políticos, às instituições educativas e aos líderes da indústria para que apoiem e dimensionem estas iniciativas, facilitando uma integração mais profunda das práticas de economia circular em toda a Europa. As experiências e inovações colectivas destacadas neste relatório oferecem uma perspectiva esperançosa sobre o papel dos jovens capacitados na construção de um futuro mais verde e sustentável.

Ao aproveitar os sucessos do projeto e aproveitar os insights estratégicos dos nossos relatórios abrangentes, podemos adaptar melhor as iniciativas futuras para atender às necessidades em evolução dos jovens empreendedores na economia circular. Empenhemo-nos nesta trajetória sustentável, garantindo que a economia circular continua a ser uma pedra angular da abordagem da Europa ao desenvolvimento sustentável.





[sync-project@kmop.org](mailto:sync-project@kmop.org)

